

# Предиабет — сигнал тревоги, а не приговор

**Факт 1:** Предиабет — это состояние, при котором уровень глюкозы в крови выше нормального, но ещё не настолько высокий, чтобы диагностировать сахарный диабет.

**Факт 2:** У 1 из 4 человек с предиабетом в течение 3-5 лет разовьется сахарный диабет, если не предпринять необходимые меры профилактики.

Тест	Что измеряется	Пороговые значения, при которых ставят диагноз предиабет
Глюкоза плазмы натощак	Уровень глюкозы после ночного голодания	6,1-6,9 ммоль/л
Пероральный глюкозотолерантный тест	Уровень глюкозы через 2 часа после приёма 75 г глюкозы	7,8-11,0 ммоль/л

Пройди диспансеризацию —  
вовремя выявленный предиабет лечится!



TAKZDOROVO.RU



Официальный  
канал  
Минздрава  
России

