



Подготовлено:
ФГБУ «НИИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России
ООО «Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний»

Питание как лекарство при предиабете

Продукты, которые следует ограничить людям с предиабетом

- масло сливочное, сало
- майонез
- сыры более 30% жирности
- жирное мясо, копчености
- колбасные изделия
- сахар, мед
- сладкие напитки
- алкогольные напитки
- полуфабрикаты (пельмени, нагетсы и т.п.)
- консервы в масле
- варенье, джемы, сухофрукты
- конфеты, шоколад
- пирожные и торты
- печенье, изделия из сдобного теста

Узнай свой риск развития предиабета
и пройди диспансеризацию прямо сейчас!



[TAKZDOROVO.RU](https://takzdorovo.ru)



Официальный
канал
Минздрава
России

