

Как сохранить свое здоровье?

Проходите ежегодные обследования

- профилактические медицинские осмотры,
- диспансеризацию,
- диспансерное наблюдение

Ведите здоровый образ жизни

- будьте физически активны,
- питайтесь правильно,
- откажитесь от вредных привычек.

Вакцинируйтесь



[TAKZDOROVO.RU](https://takzdorovo.ru)



Официальный
канал
Минздрава
России

